

**Trainingszeiten im  
KRAV MAGA ProCon® Training Center Hamburg**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					12:00 - 13:30 <b>Krav Maga BASIC</b>	
20:30 - 22:00 <b>Krav Maga BASIC</b>		20:30 - 22:00 <b>Krav Maga BASIC / ADVANCED</b>				

Probetrainings auf Anfrage möglich

im Fitness First (St. Georg), Glockengießerwall 3, 20059 Hamburg  
0172 - 130 03 79 (Dirk Gorcke) - [dirk.gorcke@kmp-hh.de](mailto:dirk.gorcke@kmp-hh.de)